

# Dermatology

الجلدية

# Dermatitis (Eczema)

## حساسية الجلد (الإكزيما)

30 % of dermatological complaints are "Dermatitis" until proved otherwise

### 1. Contact dermatitis

التهاب و حساسية في الجلد عند التعرض لمادة معينة

#### Common examples

##### 1. Nickel Allergy

مكان المجوهرات الرخيصة أو ساعة اليد .. مش لازم المشكلة تظهر من أول لبسة

##### 2. Rubber cement allergy

حساسية للغراء الموجود بالأحذية و الصنادل خصوصاً الرخيصة .. لو بصيت بين الأصابع هتلاقيها كويسة عشان مش ملامسة للحذاء

##### 3. Household cleanser allergy

حساسية المنظفات (مشهورة جداً بين سبات البيوت) حيث يحدث احمرار و تقرير في اليدين بعد التعرض للمنظف و الصابون السائل لفترات طويلة .. التعرض للمياه فقط لفترات طويلة من الحاجات اللي ممكن تعمل حساسية أيضاً  
التعرض لأي مواد كيماوية في الشغل زي زيت العربيات أو الأسمنت ممكن يعمل نفس المشكلة .. و بالتالي لا تنسى السؤال عن مهنة المريض

##### 4. Repeated licking allergy

حساسية الشفتين في الناس اللي متغودة ترطب شفافيها باللسان

##### 5. Rubber band of underwear

حساسية مكان أستك الملابس الداخلية .. لو أول مرة تحصل ممكن يكون حساس للمنظف

##### 6. Deodorant / Perfume

حساسية تحت الإبط مكان مزيل العرق جديد أو مكان الرش بمعطر جديد

##### 7. Topical Lotions & Cosmetics

حساسية مكان أي كريم أو مستحضر جديد مستخدم على الجلد

## Presentation

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1. Redness, swelling            | احمرار و تورم و تقشير |
| 2. Vesicles & bullae            | فقاقيع                |
| 3. Itching                      | هرش                   |
| 4. Excoriations & skin fissures | تقشير و تشققات بالجلد |

## 2. Atopic dermatitis

### **Atopy**

حالة من ضعف المناعة شائعة في الأطفال تتكون غالباً من حساسية جلد - حساسية الصدر - حساسية الأنف - حساسية لأنواع من الطعام

#### Presentation in infants & children

- في الأطفال أقل من سنة : طفل خدوده حمراء + هرش
- في الأطفال الكبار : حساسية و هرش خصوصاً عند الركبة و الكوع
- بزيادة الأكل المشهور بزيادة الحساسية  
(الفراولة - الموز - الدخوخ - الشوكولاتة - البيض - السمك)
- غالباً مصحوب بأنواع أخرى من الحساسية أو تاريخ عائلي بالحساسية

أهم حاجة هتسألك عنها الأم .. المشكلة دي هتفضل عنده على طول ؟

الإجابة : لا .. غالباً بتختفي عند سن دخول المدرسة (6 سنين)

#### Presentation in adults

- نادر الحدوث في الكبار لكن اذا حصل غالباً بيبقى في البنات في سن صغير
- يبيجي بهرش جامد خصوصاً في flexor surface of cubital fossa & knee
- بزيادة الأكل اللي بيزيود الحساسية